



Меню № 1  
 Детское са на № 1  
 "Тастық"

№ рецептуры	Иртанге аш	Энергетич. ценность, кКал	Пищевые вещества, (г.)				Масса порции
			Белки	Жиры	Углеводы	кКал	
Завтрак	Иртанге аш						
1. Шашлық	1775.1	155	6.15	5.92	14.4	150/5	
2. Шашлық с алақан	187.2	187.2	4.3	4.44	22.8	200/5	
3. Шашлық с алақан	65.16	65.16	2.15	2.19	12.09	160	
4. Шашлық с алақан	99.00	99.00	1.90	4.4	13.00	25/5	
5. Шашлық с алақан	57.00	57.00	0.60	8.00	13.70	125	
Обед	Ташке аш						
6. Шашлық с алақан	47.00	47.00	0.33	0.06	1.14	50	
7. Шашлық с алақан	140.30	140.30	2.00	6.10	10.24	150/10	
8. Шашлық с алақан	134.00	134.00	3.35	4.40	13.80	200/10	
9. Шашлық с алақан	186.00	186.00	6.30	5.40	21.00	50	
10. Шашлық с алақан	131.5	131.5	3.13	4.46	13.03	110	
11. Шашлық с алақан	33.34	33.34	1.5	0.3	0.34	150	
12. Шашлық с алақан	66	66	1.5	0.4	1.45	50	
Полдник	Полдник						
13. Шашлық с алақан	133.50	133.50	1.50	2.00	3.00	10	
14. Шашлық с алақан	61.8	61.8	3.36	2.5	4.6	100	
15. Шашлық с алақан	152.00	152.00	5.22	8.10	15.53	100/10	
16. Шашлық с алақан	24.00	24.00	2.00	1.50	2.40	150/10	
17. Шашлық с алақан	1200	1200	0.05	0.06	4.12	100/4	
18. Шашлық с алақан	44	44	1.6	0.2	2.8	20	

С.Тарихи м.с. Истеркина Ш.Н.  
 Шэф-повар

С.Тарихи м.с. Истеркина Ш.Н.  
 Шэф-повар